

## ยาเสพติดคืออะไร

ยาเสพติด หมายถึง ยาหรือสารเคมี หรือ

วัตถุชนิดใด ๆ ที่อาจเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ ซึ่งเมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าจะโดยวิธีการกิน ดม สูบ ฉีด หรือวิธีใด ๆ ก็ตาม เป็นช่วงระยะเวลา หรือนานติดกันจนทำให้ร่างกายทรุดโทรมและตกอยู่ใต้อำนาจหรือเป็นทาสของสิ่งนั้น ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ หรือจิตใจเพียงอย่างเดียว

## ประเภทของสารเสพติด

### ○ แบ่งตามลักษณะการผลิต

- สิ่งเสพติดที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ เช่น ฝิ่น มอร์ฟีน ฯลฯ
- สิ่งเสพติดสังเคราะห์ได้แก่สิ่งเสพติดที่ผลิตด้วยกรรมวิธีทางเคมี เช่น เฮโรอีน ยานอนหลับ ยาม้า แอมเฟตามีน สารระเหย ฯลฯ

### ○ จำแนกสิ่งเสพติดตามกฎหมาย

- ประเภทถูกกฎหมาย เช่น ยาแก้ไอ น้ำดื่ม บุหรี่ เหล้า กาแฟ ฯลฯ
- ประเภทผิดกฎหมาย เช่น มอร์ฟีน ฝิ่น เฮโรอีน กัญชากระท่อม แอมเฟตามีน ฯลฯ

### ○ การจำแนกสิ่งเสพติดตามการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง

- ประเภทกดประสาท เช่น ฝิ่น มอร์ฟีน เฮโรอีน ยาแก้ไอ ยาแก้ปวด ยาระงับประสาท ยานอนหลับ สารระเหย เครื่องดื่มมีแอลกอฮอล์ เช่น เหล้า เบียร์ ฯ
- ประเภทกระตุ้นประสาท เช่น แอมเฟตามีน ยาม้า ไบโคทรอแมม บุหรี่ กาแฟ โคคาอีน
- ประเภทหลอนประสาท เช่น แอลเอสดี เอสทีพี น้ำมันระเหย
- ประเภทออกฤทธิ์ผสมผสาน อาจกด กระตุ้น หรือหลอน

## สาเหตุสำคัญที่ทำให้ติดยาเสพติด

- จากการถูกชักชวนของคนรอบข้าง
- จากการอยากทดลอง อยากรู้ อยากเห็น อยากสัมผัส
- จากการถูกหลอกลวง
- เหตุทางกาย ความเจ็บป่วยทางกาย เช่น ต้องถูกผ่าตัดหรือเป็น โรคปวดศีรษะ เป็นไข้ เป็นโรคประสาทได้รับความทรมาน ทางกายมากผู้ป่วยต้องการบรรเทา พยายามช่วยตัวมานานแต่ ก็ไม่หาย จึงหันเข้าหา ยาเสพติด จนติดยาในที่สุด
- จากความคึกคะนอง บุคคลประเภทนี้คิดว่าตัวเองเป็นคนเก่ง
- จากสิ่งแวดล้อม เช่น สถานที่อยู่อาศัยแออัด เป็นแหล่งสลัมหรือเป็นแหล่งที่มีการเสพยาและค้ายาเสพติดภาวะทางเศรษฐกิจ ปับคั้นจิตใจ



## โทษของการติดยาเสพติด

โทษต่อร่างกายและจิตใจ

- × ทำลายประสาทสมอง จิตใจเสื่อม ซึมเศร้า กังวล เลื่อนลอย และเป็นโรคจิตจากพิษยานั้นๆ
- × เสียบุคลิกภาพ ขาดความสนใจตนเอง ขาดสติสัมปชัญญะ
- × ร่างกายซูบซีด อ่อนเพลีย
- × พิษยาทำลายอวัยวะต่างๆให้เสื่อมลง มีโรคแทรกได้ง่าย
- × ประสบอุบัติเหตุได้ง่าย เพราะการควบคุมทางกล้ามเนื้อและ ระบบประสาทบกพร่อง โทษต่อครอบครัว
- × ขาดความรับผิดชอบต่อครอบครัวและญาติพี่น้อง
- × เสียทรัพย์สินที่ต้องซื้อยามาเสพ และรักษาตัว
- × ขาดหลักประกันของครอบครัว ทำงานไม่ได้ไม่เป็นที่วางใจ ของคนทั่วไป นำภัยมาสู่บุตร ภรรยา ญาติพี่น้อง โทษต่อสังคม
- × เป็นภัยต่อสังคม
- × มีโอกาสเป็นอาชญากรประเภทลักขโมยได้ง่ายเนื่องจากมีรายจ่ายสูง โทษต่อส่วนรวมและประเทศชาติ
- × เป็นภัยอันตรายต่อผู้อื่น ชุมชนและประเทศชาติ เพิ่มงบประมาณของประเทศในการป้องกันปราบปรามและบำบัดรักษา
- × ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจ และวัฒนธรรมของประเทศ



## การป้องกันการติดยาเสพติด

### 😊 ป้องกันตนเอง ทำได้โดย..

- ศึกษาหาความรู้ เพื่อให้รู้เท่าทันโทษพิษภัยของยาเสพติด
- ไม่ทดลองใช้ยาเสพติดทุกชนิดและปฏิเสธเมื่อถูกชักชวน
- ระวังมิตรวงเรื่องการใช้ยา เพราะยาบางชนิดอาจทำให้เสพติดได้
- ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
- เลือกคบเพื่อนดีที่ชักชวนกันไปในทางสร้างสรรค์
- เมื่อมีปัญหาชีวิต ควรหาหนทางแก้ไขที่ไม่ข้องเกี่ยวกับ ยาเสพติด หากแก้ไขไม่ได้ควรปรึกษาผู้ใหญ่

### 😊 ป้องกันครอบครัว ทำได้โดย..

- สร้างความรัก ความอบอุ่นและความสัมพันธ์อันดีระหว่าง สมาชิก ในครอบครัว
- รู้และปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ของตนเอง
- ดูแลสมาชิกในครอบครัว ไม่ให้ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด
- ให้กำลังใจและหาทางแก้ไข หากพบว่าสมาชิกในครอบครัว ติดยาเสพติดให้นำไปปรึกษาตัวที่โรงพยาบาลโดยเร็ว

### 😊 ป้องกันชุมชน ทำได้โดย..

- ช่วยชุมชนในการต่อต้านยาเสพติด
- เมื่อทราบแหล่งเสพ แหล่งค้า หรือผลิตยาเสพติด ควรแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบทันที

### 😊 ป้องกันโดยให้ความร่วมมือกับทางราชการ ทำได้โดย..

- เมื่อทราบว่าบ้านใด ตำบลใดมียาเสพติดแพร่ระบาดให้แจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจในท้องที่ทราบโดยเร็ว



## ❖ อดกีฬาที่มีความสุขได้ ❖

การเล่นกีฬาไม่ใช่เป็นแต่เพียงกิจกรรมทางเลือก ที่เพียงเบนความสนใจของเยาวชนให้ห่างไกลยาเสพติดเท่านั้น แต่ทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ เชื่อว่า การออกกำลังกาย หรือ การเล่นกีฬา จะทำให้ต่อมไร้ท่อได้สมองหลังสารเคมีชนิดหนึ่งชื่อ “เอนโดฟิน” ออกมา ซึ่งสารชนิดนี้จะทำให้รู้สึกสดชื่นและเป็นสุข ผู้ที่ออกกำลังกายอยู่เสมอ จึงมีสุขภาพแข็งแรง สมบูรณ์สมกับที่กล่าวว่า “กีฬา กีฬา เป็นยาวิเศษ” ดังนั้น จึงควรที่จะช่วยกัน ส่งเสริมให้เยาวชนได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬา เพื่อให้มีสาร “เอนโดฟิน” อยู่ในร่างกายเกิดความสุขได้ โดยไม่ต้องพึ่งพายาเสพติด



## การป้องกันและแก้ไข

## ปัญหา ยาเสพติด



ด้วยความปรารถนาดีจาก  
องค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง  
อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง



องค์การบริหารส่วนตำบลลิพัง  
โทร. 075-204435